**《这些温暖和感动 是照进我们心底的一束光》**

 **山东广播电视台齐鲁频道 陈文欣**

大家好，我是来自山东广播电视台齐鲁频道的“欣小妹”。到今年，我从事新闻记者这个行业，已经十年了。我很幸运，入职后能进入一档主打公益、全力为老百姓办事的新闻节目《小溪办事》。“小溪热心肠，聚力大家帮”，从参加工作的第一天起，我的命运就跟公益再也分不开了。这些年，无论是在救灾一线冲锋陷阵，还是在重大事件现场融媒报道，抑或在街头巷尾田间地头为群众解决急难愁盼……我用镜头和话筒，记录这个时代的影像，并发出记者的声音。

“欣小妹”缘何而起？ 它源于这些熠熠生辉的公益力量：捐一本好书、建一个书屋、圆一个读书梦……这些年，我们发起了“爱心书屋”捐赠公益活动，15所“小溪书屋”落户山区学校，圆了偏远山区孩子们的读书梦；农村百姓路不好走、桥不好过，我们发起捐建一座座“连心桥”，架起与群众相通的爱心桥。 “欣小妹公益行动”积小善为大爱，每每想起，总有一些感动，让我们热泪盈眶。

这是在去年 8 月，我和同事们带着筹集的物资，赶赴河北涿州抢险一线。初到时，积水已没过车顶，折断的电缆浸泡在水中，生活用水用电几乎瘫痪。消防队员在恶劣的条件下，乘着冲锋舟穿梭往返，一遍遍吹着哨子搜寻被困群众。在现场，我们既是记录者，也是救援者。分发物资时，当地群众眼含热泪拉着我们的手，说：“涿州就是你们的第二个家，欢迎你们随时回来！”十天十夜，我们用一条条短视频，让全国人民感受到了山东人的真情。在现场，我还意外地成了那头大肥猪的救命恩人。

如果说报道突发事件是“激情燃烧”，那么公益志愿服务就是“温情浸润”，是刻在骨子里的基因。去年 12 月，贵州 4 个月大的男婴浩浩被查出患有气道狭窄、气管软化的罕见病，自出生起就一直依靠呼吸机，4 次被送进ICU（重症监护室），急需转院到济南进行救治。由于孩子患重症呼吸系统疾病，无法乘坐飞机，高铁转运成为最佳选择，一场跨越千里的爱心接力急速拉开。为了让更多的人能关注、帮助浩浩，我们打算全程直播这场爱心接力。

1800公里，宝宝该如何转运？万一路上出现呼吸困难，怎么及时救治？浩浩妈妈那希望与绝望交织的眼神，让我感受到了她的焦虑和不安。转运前，我们和救援团队制定了详尽方案，生命支持设备、大功率制氧机、心电图、急救设备一应俱全，4名医护人员全程监测，让高铁车厢成了移动的ICU。但是，突发状况还是出现了，浩浩嘴里突然传出几声异样的声音。“他怎么了？！”守在一旁的浩浩妈妈急哭了，我们的心也瞬间揪紧。医护人员迅速拿起设备，接到浩浩嘴边，一股股白色液体顺着管子被缓缓吸出，浩浩慢慢恢复了正常。

幸亏转运方案考虑到了这些情况，浩浩才能及时转危为安。孩子抵抗力弱，我们为浩浩提前铺好了电热毯。为了保证网络直播不间断，我和同事三人，轮流扛机器、采访、直播，上午 8 点多登上高铁，直到晚上 6 点才吃上第一口饭。为了抢时间，我联系了济南交警和高铁站。在高铁即将停靠济南东站时，我看到了浩浩妈妈眼中的光芒，她激动地对我们说：“到了到了，孩子终于到了！谢谢你们！”大家推着浩浩跑出高铁站时，警灯照亮了大片天空。深夜的济南街头，警车一路开道，为浩浩保驾护航，生命通道一路畅通。我坐在浩浩所在的救护车里，直播镜头对着这个坚强又脆弱的小生命，只感觉自己的手不停地颤抖，抑制不住地紧张激动。15 个小时，这场打通跨越 1800 公里“生命通道”的网络直播中，还有 200 多万在线网友为浩浩默默祝福，筹集善款近 10 万元。

跨越千里的生命接力一天内完成，足以见证医疗科技的飞速进步、高铁时代“抢”出的加速度，这是中国救援的力度，再次诠释了各部门单位和我们新闻媒体不放弃每一个生命的理念，是人民至上、生命至上的庄严承诺。

 当主流媒体遇上慈善公益，它能改变的，不仅是个人的命运，更是千千万万个家庭。小石头,是一个曾经被诊断“活不过2岁”的孩子，2018年被确诊为SMA。这个叫脊髓性肌萎缩症的发病率，在新生儿中是万分之一。8个月大的小石头坐不起来了，反复发烧、吃不下饭。当时国内并没有特效药，国外的药费一年近500万元。

 2019年10月，SMA精准靶向治疗药物诺西那生钠在中国上市，注射这个药可以暂时阻止病情恶化。然而，希望转瞬即逝，这种“救命药”一针高达近70万元，终身用药平均每年近110万。可我们总要为小石头做点什么吧！同事们自发地为小石头捐款，但这些钱，距离那个“天价”药还差得太远。我和同事们又拿起摄像机和话筒，越来越多地关注SMA家庭；我们还联合公益医院发起了SMA免费基因筛查，降低了罕见病的发生率。 终于，连续多篇深度报道，引起了全国媒体关注和国家医保部门的重视。山东省政协委员杨文法提出，应扩大罕见病保障范围，逐步建立多层次保障体系；在省政协的《民生连线》上，关于罕见病纳入医保的讨论，进行过多次。

2021年12月4日，对于SMA家庭来说，这是一个难忘的日子。一个半小时，8次交锋，经过国家医保局谈判，SMA特效药诺西那生钠从一针近70万元降至每针3.3万元，并被正式纳入医保。这个消息让SMA家庭沸腾了！一个半小时很短，却足以改变很多人的一生。今年，小石头已经6岁了。

 每一个小群体都不应该被放弃。新时代，一个更高质量、更可靠的全民医疗保障体系正在不断完善。这其中，“欣小妹”既是见证者，也是推动者。

这，就是主流媒体持续关注公益的力量，也是我坚守公益的初心，它让我在公益救助的路上一路向前，去汇聚更多的力量，去温暖更多的人。今年六一儿童节前夕，我和同事关注到了一群“抗癌宝宝”。在一条模糊的短视频里，几个带着帽子的孩子在路灯下唱着《孤勇者》，身旁的家长紧握手机，眼含热泪。经过打听、核实，我们找到了这些孩子。这些孩子身患癌症，却有一个共同的音乐梦想。为了帮他们圆梦，我和他们一起练习，为孩子们弹琴，一点一点纠正他们的音准音调。令我倍感意外的是：他们小小的身躯里面，竟能爆发出如此巨大的能量，感动得让人心疼。他们中有的已经经历了 20 多个疗程的化疗，身上插着胃管、导尿管，甚至用上了呼吸机。三个月，半年，五年，是这些抗癌宝宝和父母不愿提及却又不得不面对的时限。为了帮助孩子们战胜病魔，在山东省肿瘤医院旁边，一些爱心人士自发开设了123 共享厨房，每周为抗癌宝宝们免费发放牛奶、玩具等爱心物资。作为其中的志愿者，我将物资逐一递到每一个孩子手中，孩子们则会懂事又开心地道谢。我们的报道让人们知道了这群孩子的故事，越来越多的爱心人士加入了我们。 得知孩子们喜欢音乐，这个叫韩冀东的志愿者，为孩子们准备了吉他、拇指琴、非洲鼓等乐器，还教他们演奏和唱歌。而他本人，是一名直肠癌晚期的患者。看到抗癌宝宝们在少儿“六一”晚会的舞台上认真歌唱，大家都落泪了，他们登上舞台演出的音乐梦想终于实现了！我和孩子们定了个约定：下一个，以后的每一个“六一”儿童节，我们都在这个舞台相约，继续歌唱！是的，我们的努力，也许改变不了生命的长度，但媒体和公益，却让每一个人都重新审示生命的意义。

涓涓细流，汇聚大爱，欣小妹公益行动一直在路上。我们联合民政部门、抖音寻人发起的“团圆行动”，已经走过全国12个省市、行程42000多公里，为70名走失人员找到了亲人；我们与模拟画像专家林宇辉一起，用画笔还原了近200位烈士的容貌，让烈士后人与家人跨越时空“相见”。刚刚召开的党的二十届三中全会发布了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务，要支持发展公益慈善事业，这更加坚定了我们的信心。在将来，我们会继续发挥主流媒体的作用，用镜头和话筒，去温暖去感动更多的人，这些温暖和感动，是照进我们心底的一束光，也是支撑我们在新时代砥砺前行的伟大力量！